

**HAWK**

HOCHSCHULE

FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFT UND KUNST

Hildesheim/Holzwinden/Göttingen

Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit

HAWK Weiterbildung

Zertifikat

Jana Bretschneider

hat an der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/ Holzwinden/ Göttingen (HAWK)/ HAWK Weiterbildung die Weiterbildung zum/zur Lauftherapeut*in

Multimodale Lauftherapie (MML)

erfolgreich absolviert. Inhalte der Weiterbildung waren:

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden**

Die Weiterbildung umfasste 250 Unterrichtsstunden (160 Std. in Online-Präsenz, 90 Std. im Selbststudium inkl. Laufprojekt mit Begleitforschung) zzgl. Online-Coaching im Zeitraum von September 2021 bis Juli 2022.

Damit werden 7 (sieben) Creditpoints gemäß dem European Credit Transfer System erworben.

Hildesheim, 02. Juli 2022,

Prof. Dr. Sabine Mertel · fachliche Leitung

Sebastian Scheibe · Leiter HAWK Weiterbildung

